Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11. bis 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**9.30 Uhr Mit Händen und Füßen. Eine lustige Bewegungsgeschichte** **10.30 Uhr Scherzfragen und Zitaten**
Dienstag	**9.30 Uhr „Fit für 100" mit Kris** **10.30 Uhr Gemeinsam backen**
Mittwoch	**9.30 Uhr Therapiehund Oskar kommt** **10.30 Uhr Lückenreim**
Donnerstag	**9.30 Uhr Koordinationsübungen** **10.30 Uhr Scherzfragen und Zitaten**
Freitag	**9.30 Uhr Atem - und Achtsamkeitsübungen** **10.30 Uhr Mikado**

Nachmittags

Montag	**15.00 Uhr Die Würfel-Pyramide**
Dienstag	**15.00 Uhr Shuffleboard**
Mittwoch	**15.00 Uhr Buchstabensalat und Quizfragen rund um November**
Donnerstag	**15.00 Uhr Gesellschaftsspiele**
Freitag	**15.00 Uhr Schlager Quiz**